

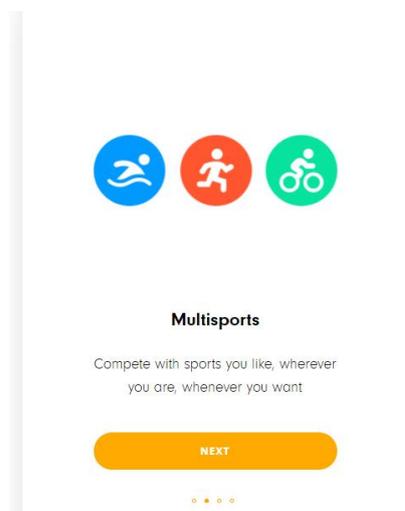
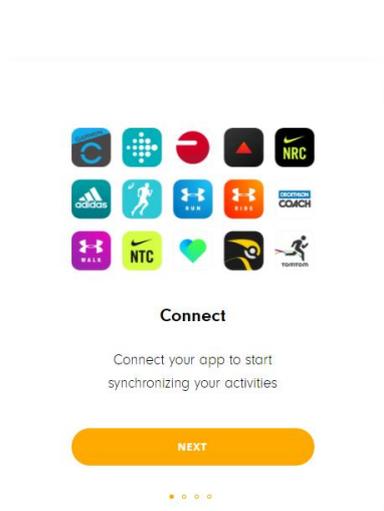
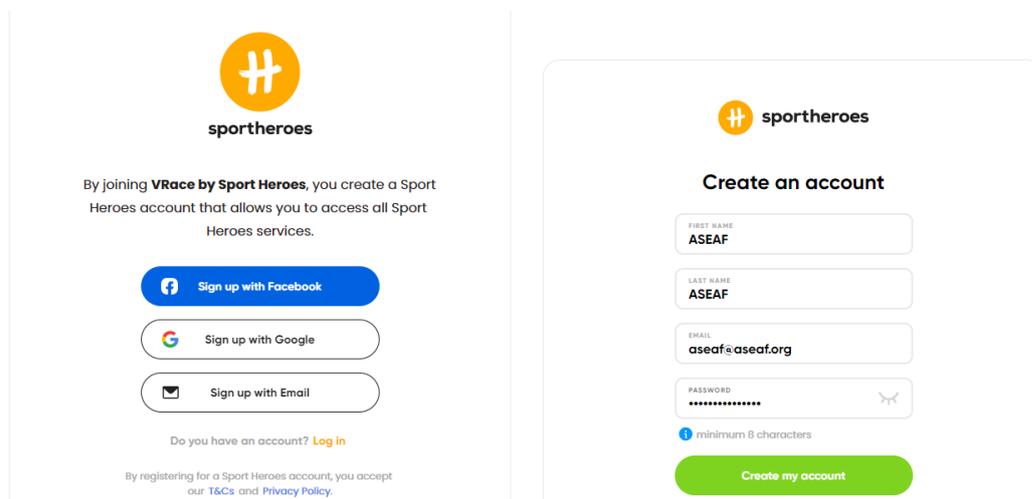
# CÓMO REGISTRAR TUS KILÓMETROS PARA LA CARRERA “NI UN NIÑO SIN FAMILIA”

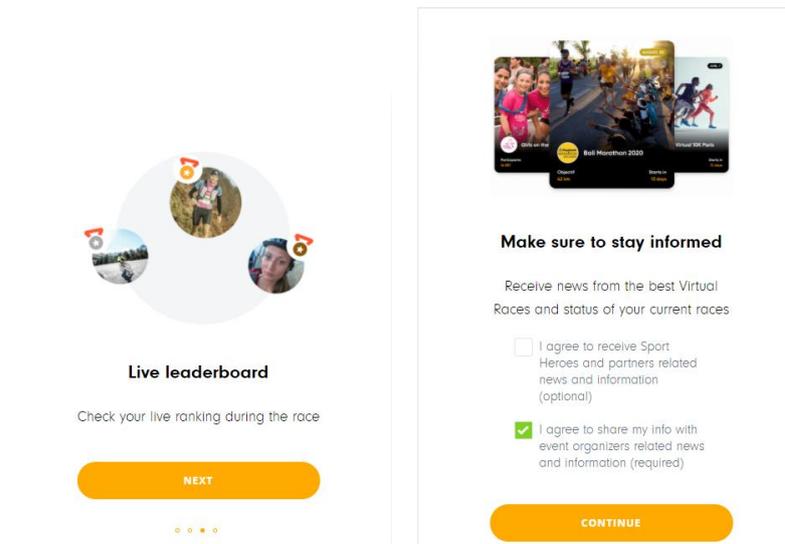
## Inscríbete en la carrera

1. Crea tu cuenta gratis en VRace by Sport Heroes para poder registrar tus kilómetros.



2. Elige como quieres registrarte, nosotros hemos elegido “Sign up with email” pero también puedes hacerlo a través de tu cuenta de Facebook o de Google.





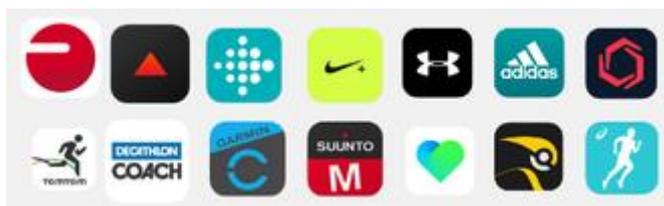
3. Una vez registrado en VR by Sport Heroes inscríbete al evento virtual Carrera "Ni un niño sin familia" clicando en el botón verde en la parte inferior de la pantalla.



Si has seguido todos estos pasos ya estarás registrado en la carrera pero todavía quedan algunos pasos para poder registrar tus kilómetros.

### Cómo registrar tus kilómetros

1. Conecta tu dispositivo o aplicación deportiva en tu perfil de my VRace.  
**Apps compatibles**



Si ya dispones de alguna de estas aplicaciones en tu móvil sincronízala con myVRace pero **si te descargas la aplicación específicamente para la carrera te recomendamos Adidas Running, Nike+ o Runkeeper.**

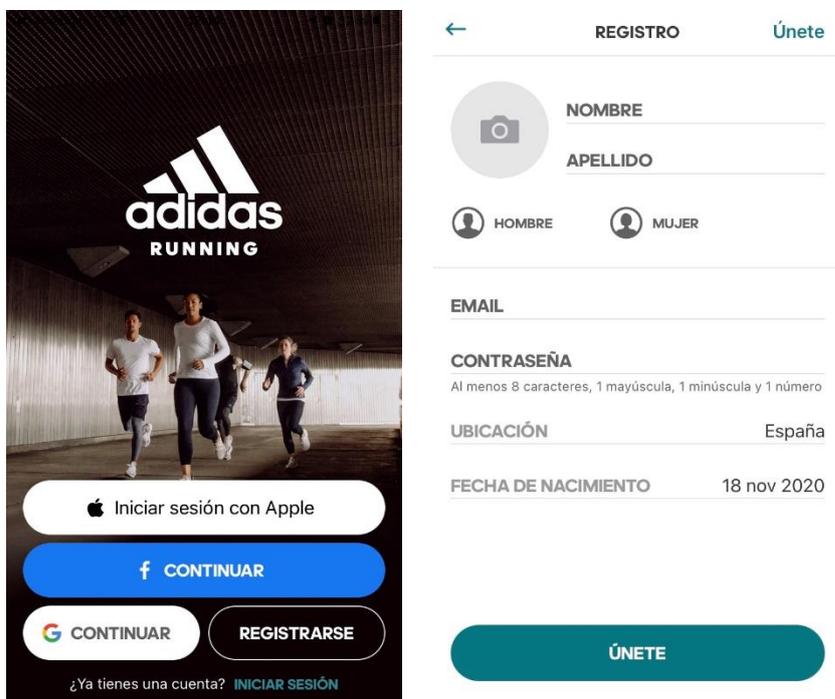
**IMPORTANTE:** en cualquiera de estas aplicaciones si vas a andar selecciona aun así la opción running o carrera para poder registrar tus kilómetros. Si tiene la opción de caminar no selecciones esta opción ya que no se contabilizarán tus kilómetros en la carrera.

## A continuación, te explicamos todos los pasos con la App de Adidas Running

1. Descarga en tu móvil la aplicación de Adidas Running

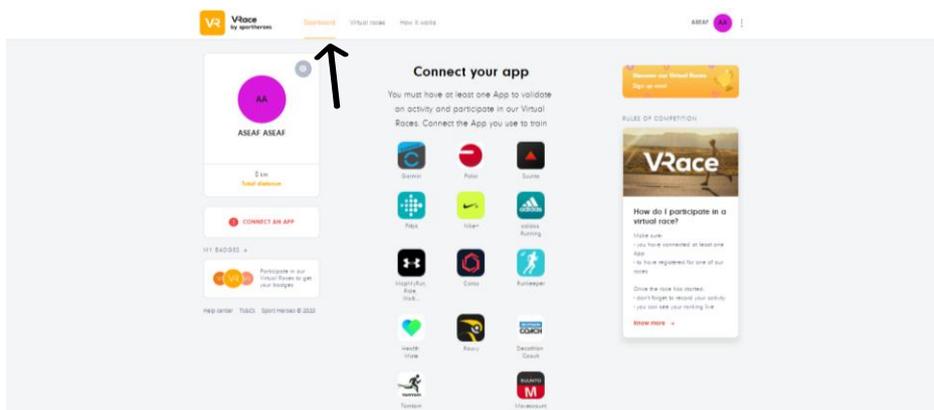
- **App Store:**  
<https://apps.apple.com/es/app/adidas-running-by-runtastic/id336599882>
- **Google Play:**  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.runtastic.android&hl=es&gl=US>

2. Regístrate en Adidas Running y crea tu cuenta

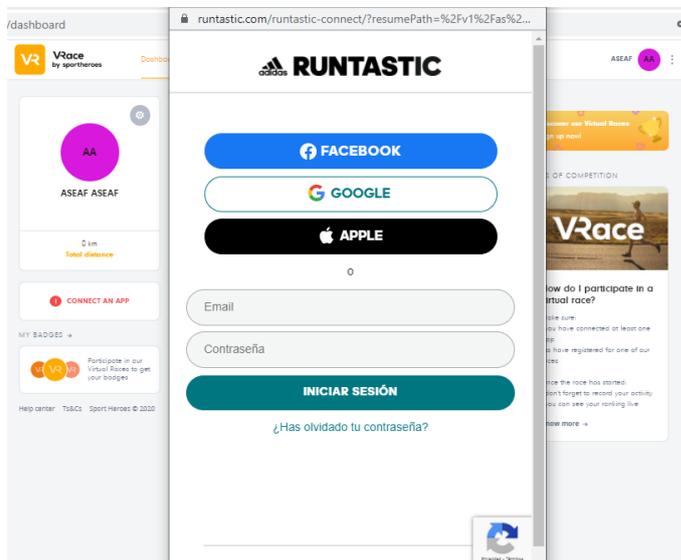


The image displays two screenshots from the Adidas Running app. The left screenshot shows the login/register screen with the Adidas Running logo and three options to continue: 'Iniciar sesión con Apple', 'CONTINUAR' (with Facebook icon), and 'CONTINUAR' (with Google icon). There is also a 'REGISTRARSE' button and a link for '¿Ya tienes una cuenta? INICIAR SESIÓN'. The right screenshot shows the registration form titled 'REGISTRO' with a 'Únete' link. The form includes fields for 'NOMBRE', 'APELLIDO', gender selection ('HOMBRE' or 'MUJER'), 'EMAIL', 'CONTRASEÑA' (with a note: 'Al menos 8 caracteres, 1 mayúscula, 1 minúscula y 1 número'), 'UBICACIÓN' (set to 'España'), and 'FECHA DE NACIMIENTO' (set to '18 nov 2020'). A large teal 'ÚNETE' button is at the bottom.

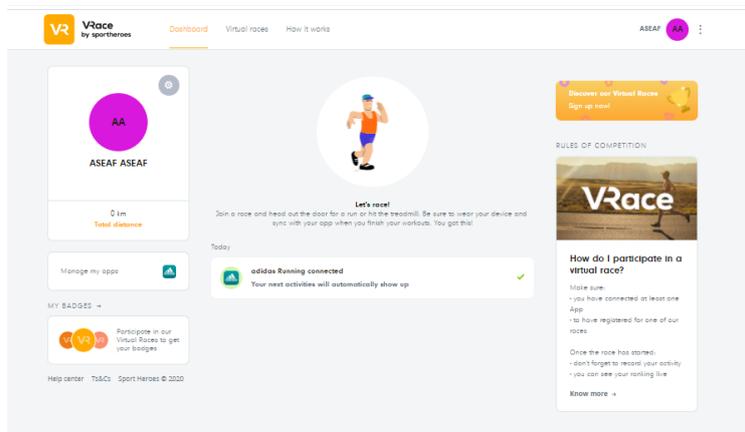
3. Vuelve a tu perfil de myVRace para sincronizar la aplicación de Adidas Running con tu perfil de myVRace.



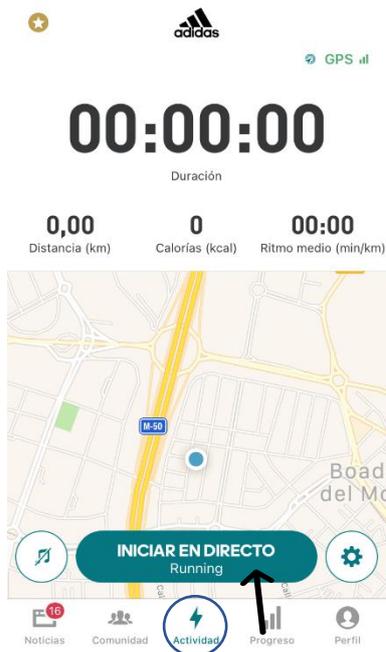
4. Hac click en Adidas Running e introduce los datos de la cuenta creada a través de la app de Adidas en tu móvil e inicia sesión



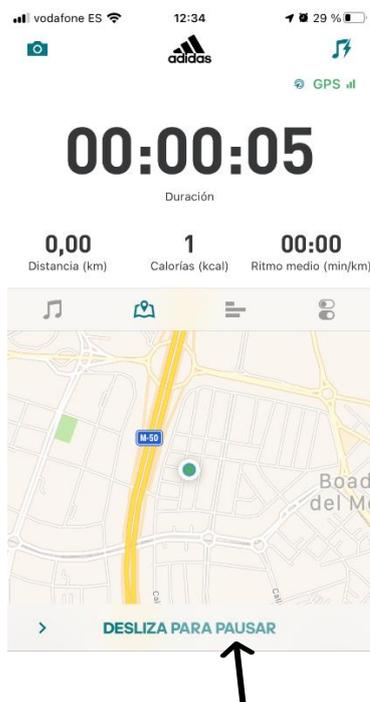
Si te aparece esta pantalla tu aplicación Adidas Running y tu cuenta de my VRace estarán conectadas, ¡ya puedes registrar tus kilómetros!



5. Para registrar kilómetros cada vez que salgas a andar, correr o montar en bici abre tu aplicación de Adidas en tu móvil. Selecciona “Actividad”, en la parte inferior de tu pantalla y te aparecerá esto:



6. Selecciona “Iniciar en directo” y empieza a andar o correr. Cuando hayas finalizado pausa la actividad y después dale a finalizar. Automáticamente tus kilómetros se registrarán en tu perfil de my VRace donde podrás consultar tu contribución a la carrera.



**IMPORTANTE:** La actividad que te aparece de forma predeterminada es Running por lo que, en caso de que quieras sumar kilómetros montando en bici, deberás cambiar el tipo de actividad. Para lo cual selecciona el icono que encontrarás a la derecha del de iniciar actividad en directo y en tipo de actividad busca ciclismo, selecciónalo y vuelve a la pantalla de actividad. Dale a iniciar actividad en directo y ya te contabilizará los kilómetros en bici.

